

Если гроза застала в походе:

отложите на 15-30 метров от людей металлические предметы: топоры, пилы, лопаты, ножи, посуду;

изолируйтесь от влажной почвы. Подложите теплоизолирующий коврик, надувной матрас, ветки, лапник, одежду, обувь. Тело должно иметь наименьший контакт с землей;

переоденьте мокрую одежду;

не касайтесь опорных столбов и мокрого полотна палатки;

рассредоточьтесь и идите по одному, если гроза застала вас в пути;

не бегайте и не суетитесь.

Самые небезопасные места — возле водоемов и разломов на почве